



**Tej wiosny przebudźmy się z zimowego snu i znajźmy „Czas na zdrowie”!**

**Fundacja Banku Ochrony Środowiska zaprasza uczniów ze szkół całej Polski do udziału w nowej edycji, cieszącego się wielką popularnością, projektu promującego ideę zdrowego stylu życia, właściwego odżywiania i aktywności fizycznej. Na uczestników „Czasu na zdrowie” czekają atrakcyjne nagrody!**

We współczesnym świecie trudno jest odróżnić prawdziwie wartościowe produkty od sprytnie reklamowanych, niezdrowych żywnościowych „nowinek”. Zła dieta szybko zaburza naturalne mechanizmy obronne, a korzystanie z udogodnień cywilizacyjnych staje się przyczyną wielu zdrowotnych schorzeń. Fundacja od kilku lat promuje ideę zdrowego stylu życia za sprawą oryginalnych programów i konkursów. Wierzymy, że należy wykreować modę na zdrowie przede wszystkim wśród młodzieży, dlatego mamy przyjemność już po raz czwarty zaprosić wszystkie szkoły do naszego konkursu!

Konkurs „Czas na zdrowie” łączy rozpowszechnianie wiedzy dotyczącej właściwego stylu życia z dawką zdrowej zabawy. Konkurs ma formę międzyszkolnej rywalizacji zespołowej. Jest adresowany do uczniów szkół podstawowych, gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych, a także nauczycieli i rodziców. W pierwszym etapie zespoły uczniów, działające pod opieką nauczyciela, zdobywają, a następnie promują wśród społeczności szkolnej wiedzę z zakresu zdrowego stylu życia. Drugi etap stanowi organizacja ogólnoszkolnego **Festynu Zdrowia**, który będzie obfitował w atrakcje: wspólne zabawy ruchowe dla młodzieży i dorosłych, zdrowy poczęstunek oraz udział zaproszonych przez młodzież gości. Główny punkt konkursu to pokaz serii filmów edukacyjnych pt. **„Śmietnik w mojej głowie”**. Filmy, powstałe w konsultacji ze specjalistami z ośrodków naukowych i uczelni wyższych, w lekki, zabawny sposób mówią o stereotypach funkcjonujących w społeczeństwie oraz sposobach ich przełamania. Pozwalają na zrozumienie problematyki przez widzów należących do różnych grup wiekowych.

Organizatorom najciekawszych i najlepiej przeprowadzonych Festynów Zdrowia Jury przyzna atrakcyjne nagrody. „Nie ma jednego, łatwego przepisu na zdrowie - zauważa Barbara Lewicka – Kłoszewska, Wiceprezes Fundacji BOŚ. - Każdy musi znaleźć swoją świadomą drogę, ale realizowane przez nas akcje, udowodniają, że młodzieży nie brakuje pod tym względem kreatywności.”

Relacje z kolejnych etapów konkursu uczestnicy będą składać drogą internetową. Również w Internecie, na stronie [www.czasnazdrowie.fundacjabos.pl](http://www.czasnazdrowie.fundacjabos.pl) można znaleźć szereg materiałów wspomagających wypełnienie zadań konkursowych, przykładowe przepisy kulinarne, reguły gier ruchowych itp. **Zapisy do projektu potrważają do 16 marca – zapraszamy!**

Więcej informacji udziela koordynator projektu:

Aleksandra Koper

**+48 515 114 603**

**aleksandra.koper@fundacjabos.pl**